



Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“
Marienstraße 17
52351 Düren
Tel.: +49 24 21 / 9 90 92 90
kreismaeuse@kita-kreis-dueren.de



Elternabend „Wege aus der Wut“

Liebe Eltern,

wir laden Sie herzlich ein, am Mittwoch, den 04. März 2026, um 19:00 Uhr an der Veranstaltung „Wege aus der Wut“ teilzunehmen, die wir in Zusammenarbeit mit der evangelischen Gemeinde Düren anbieten.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Der Familienalltag hält viele schöne Momente bereit – gleichzeitig gibt es Situationen, die Eltern besonders fordern. Wenn Kinder wütend werden, aggressiv reagieren oder scheinbar nicht mehr erreichbar sind, geraten auch wir Erwachsene manchmal an unsere Grenzen. Das ist menschlich und geht vielen Eltern so. Oft wünschen wir uns in diesen Momenten mehr Gelassenheit und hilfreiche Strategien, um ruhig und liebevoll reagieren zu können.

In diesem Vortrag erhalten Sie ein besseres Verständnis für die Ursachen kindlicher Wutausbrüche. Zudem erfahren Sie, wie Sie in herausfordernden Situationen angemessen reagieren, Eskalationen vermeiden und Ihr Kind einfühlsam begleiten können.

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir Sie um eine Anmeldung bis 27.02.2026 per E-Mail an kreismaeuse@kita-kreis-dueren.de oder telefonisch unter 02421 / 990 92 90.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie an diesem informativen und stärkenden Abend begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Ihr Familienzentrum

„Kreismäuse in der Marienstraße“

Familienzentrum Kreismäuse in der Marienstraße

(Kindertagesbetreuung Kreismäuse AÖR)

Marienstraße 17

52351 Düren

Tel.: +49 24 21 / 9 90 92 90

kreismaeuse@kita-kreis-dueren.de