

Fördern im Alltag

Lassen Sie Ihr Kind selbstständig werden:

- Anziehen (Knöpfe, Reißverschluss, Schuhe binden)
- Körperpflege (Haare kämmen, Zähne putzen)
- Essen zubereiten (Brote schmieren, Getränke eingießen lassen)

Beziehen Sie Ihr Kind in kleine Aufgaben ein:

- Tisch decken
- Wäsche sortieren und falten
- Beim Kochen und Backen helfen

Mehr Infos auf:



Servicezeiten

Mo bis Do von 8 bis 16 Uhr
Fr von 8 bis 13 Uhr

Kontakt

Kreisverwaltung Düren
Gesundheitsamt
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
kjgd@kreis-dueren.de

Bismarckst. 16
52351 Düren
kreis-dueren.de



Foto: stock.adobe.com/FAB1

Visuelle Wahrnehmung und Visuomotorik

Fit für die Schule –
spielerisch fördern!



Liebe Familien,

wir möchten Ihnen zeigen, wie Sie die visuelle Wahrnehmung und Visuomotorik Ihres Kindes ganz einfach im Alltag stärken können.

Diese Fähigkeiten helfen Ihrem Kind beim Lesen, Schreiben und Lernen. Sie bedeuten z. B.:

- Dinge erkennen: Formen, Farben, Größen, Bewegungen
- Gesehenes umsetzen: z. B. beim Malen, Ausschneiden, Puzzeln

Wichtig:

- Nehmen Sie sich 10–15 Minuten am Tag Zeit- z. B. nach dem Essen oder vor dem Schlafengehen.
- Loben Sie Ihr Kind – gemeinsam macht es mehr Spaß!
- Am Anfang klappt nicht alles – aber Übung macht den Meister oder die Meisterin!



Foto: stock.adobe.com / famveldman

Spielideen für zuhause:

- „Ich sehe was, was du nicht siehst...“ (z. B. rot, rund, weich)
- Pantomime: „Welches Tier bin ich?“
- Gegenstände nach Farbe, Form oder Größe sortieren
- Unterschiede zwischen Bildern erkennen
- Muster nachzeichnen: Kreis – Viereck – Dreieck...
- Zuordnen: Blatt → Baum, Schuh → Fuß
- Mit dicken Stiften Muster oder Schatzkarten malen
- Papier oder Tücher falten

Empfohlene Spiele und Materialien:

- Puzzle, Knete, Lego
- Memory, Halli Galli, Zicke-Zacke Hühnerkacke
- LÜK-Kästen, Differix, Bandolinos
- Domino, Labyrinth, Schattenlotto
- Sagaland, Stibitz
- Vorschulhefte (Seiten kopieren und mehrfach verwenden)