

der Anmeldung bekannt gegeben.
Ort: Evangelische Gemeinde zu Düren
Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr
Termin: 14.05.2023
Kosten: 8 €

Besichtigung Seniorenwohnanlage „Bonifatius Wohnen mit Pflege“

Die neue Einrichtung bietet 80 Einzelzimmerplätze sowie zusätzliche Plätze in der Tagespflege.
Begleitung: Monika Sandjon und Antje Stevkov
Treffpunkt: 14:00 Uhr am Haupteingang des Kreishauses, Bismarckstr. 16, Düren oder 14:30 Uhr in 52428 Jülich, Bahnhofstr. 11b
Zeit: 14:30 - 16:30 Uhr
Termin: 27.06.2023

Veranstaltungsorte:

- Seminarkapelle des Caritasverbandes, Friedrichstraße 11, 52351 Düren (Eingang zur Kapelle liegt rückwärtig über die Seite zur Ausfahrt!)
- Evangelische Gemeinde zu Düren, Vortragsraum, Wilhelm-Wester-Weg 1, 52349 Düren
- Pfarrkirche St. Marien, Hoeschplatz, 52349 Düren
- Papst-Johannes-Haus, Annaplatz 9, 52349 Düren

Anmeldemodalitäten:

Anmelden können Sie sich **nur** in der Geschäftsstelle des Arbeitskreises!

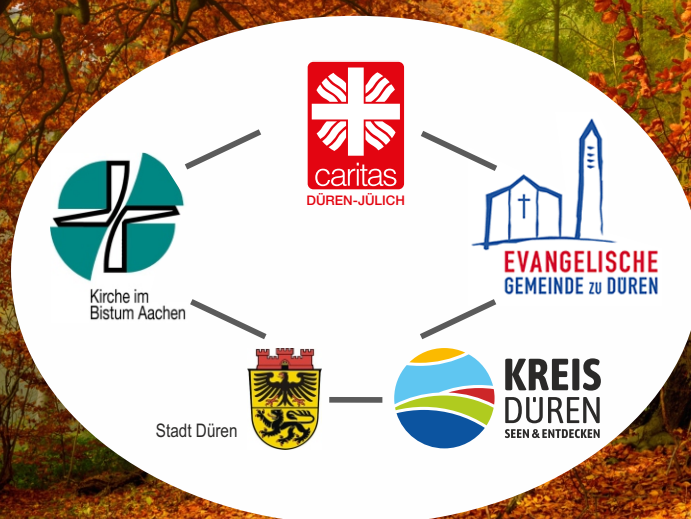


Caritasverband
für die Region Düren-Jülich e.V.
Kurfürstenstraße 10 - 12
52351 Düren

Sekretariat: Janine Ahlert
Bürozeit: werktags 09:00-11:00 Uhr
Telefon: 02421 481-63
E-Mail: jahlert@caritas-dn.de

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist nur mit einer **verbindlichen Anmeldung** möglich.
Anmeldeschluss ist eine Woche vor der Veranstaltung, sofern kein anderer Anmeldeschluss angegeben ist.

Sollten Sie kurzfristig oder gar nicht absagen, müssen wir Ihnen den Kostenbeitrag in Rechnung stellen.



Kooperationen des Arbeitskreises & Trägerschaft der Veranstaltungen:

Caritasverband Düren-Jülich:
Gisela Gerdes
Telefon: 02427 948112
E-Mail: ggerdes@caritas-dn.de

Kreis Düren:
Monika Sandjon
Telefon: 02421 22-1051944
E-Mail: amt51@kreis-dueren.de

Stadt Düren:
Agnes Ophoven-Polaczek
Telefon: 02421 252831
E-Mail: a.ophoven-polaczek@dueren.de

Evangelische Gemeinde zu Düren:
Luise Kurtz
Telefon: 02421 188-174
E-Mail: luise.kurtz@ekir.de

Regionale Altenseelsorgerin:
Antje Stevkov
Telefon: 02421 38898-32
E-Mail: antje.stevkov@bistum-aachen.de

Ehrenamtliche Mitarbeit:
Ursula Düster, Petra von der Au



Regionaler Arbeitskreis Seniorenbildung und mehr im Kreis Düren

Bildungsangebote 1. Halbjahr
Januar bis Juni 2023
für Ehrenamtliche und Interessierte



2023

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Interessierte!

Für das 1. Halbjahr 2023 haben wir für Sie interessante Veranstaltungen und ein attraktives Tagungsangebot zusammengestellt. Alle unsere Veranstaltungen finden in Präsenz statt, unter Beachtung der aktuellen Coronaschutzverordnung. Wir freuen uns auf Sie!

Meditationen (monatlich)

Wechselnde Referentinnen stellen verschiedene Möglichkeiten der Meditation vor. Eingeladen sind Menschen jeden Alters.

Ort: Seminarkapelle des Caritasverbandes

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Termine: 16.01.; 06.02.; 06.03.; 10.04.;

15.05.; 12.06.; 31.07.2023

Kostenfrei

Singen mit dem Seniorenchor „Tonträger“

Singen ist keine Frage des Alters. Singen macht glücklich und fördert die Gemeinschaft. Eingeladen sind Menschen, die Lust am gemeinsamen Singen haben. Eine Chorerfahrung ist nicht erforderlich.

Chorleitung: Sabine Gerigk-Drees

Ort: Papst-Johannes-Haus

Zeit: 10:30 - 11:30 Uhr

Termin: 30.01.2023

Kostenfrei

Ländervortrag Türkei

Die Referentin/der Referent berichtet über das Land, die Geschichte, die Kultur und die aktuelle Situation.

Ort: Papst-Johannes-Haus

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Termin: 23.02.2023

Kosten: 6 €

„Frauen in den besten Jahren“

Gesprächsangebot für Frauen zwischen 50 und 67 Jahren. Dieses Angebot, an zwei Nachmittagen, richtet sich an Frauen in der letzten Phase der Berufstätigkeit, der nachberuflichen Zeit oder nach der Familienphase, die sich neu orientieren, neue Wege gehen und neue Rollen finden möchten.

Was sind meine Wünsche? Wo sind meine Grenzen?

Ort: Kreisverwaltung Düren, Bismarkstr. 16, Raum C 14

Zeit: jeweils 16:30 - 19:00 Uhr

Termine: 27.02.2023 und 06.03.2023

Kostenfrei

Lieder für den Frieden zum Mitsingen

Der „Bunte Chor Kreis Düren“ setzt sich aus Menschen unterschiedlicher Nationen, Kulturen und Generationen zusammen und trifft sich jeden Mittwoch. Es werden Lieder in verschiedenen Sprachen und insbesondere Friedenslieder gesungen. Lernen Sie den

bunten Chor kennen.

Musikalische Leitung: Nadja Pazzini und Melanie Jachtmann

Organisatorische Leitung: Monika Sandjon

Ort: Evangelische Gemeinde zu Düren

Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Termin: 01.03.2023

Kostenfrei

Literatur und Begegnung

Freuen Sie sich auf spannende Literaturthemen mit Margret Hanuschkin und Petra von der Au. Die Inhalte werden bei der Anmeldung und in der Presse bekannt gegeben.

Begleitung: Petra von der Au

Ort: Papst-Johannes-Haus

Zeit: jeweils mittwochs 15:00 - 17:00 Uhr

Termin: 22.03.2023 und 12.07.2023

Kosten: jeweils 6 €

Wellnessnachmittag

Menschliche Kontakte und schöne Begegnungen finden Sie bei unserem Wellnessnachmittag. Lassen Sie sich überraschen und verwöhnen.

Referentin: Monika Lövenich

Ort: Seminarkapelle Caritasverband

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Termin: 23.03.2023

Kosten: 20 €

Ländervortrag Ukraine

Die Referentin berichtet über das Land, die Geschichte, die Kultur und die aktuelle Situation.

Ort: Papst-Johannes-Haus.

Zeit: 16:30 - 18:30 Uhr

Termin: 20.04.2023

Kosten: 6 €

Jahrestagung „Wege aus der Einsamkeit“

„Lichtmomente in dunkler Zeit“

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir über die Folgen von Einsamkeit nachdenken und darüber sprechen, welche Wege aus der Vereinsamung herausführen können und was Sie tun können, um neue Kontakte zu knüpfen.

Ort: Evangelische Gemeinde zu Düren

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Termin: 27.04.2023

Anmeldeschluss: 31.03.2023

Kostenfrei

Matinée zum Muttertag

Haben Sie Lust auf einen etwas anderen Muttertag in guter Gesellschaft?

Margret Hanuschkin und Petra von der Au verwöhnen Sie mit literarischen Texten, Musik und einem Gläschen Sekt. Das Thema wird vorab in der Presse und bei